



BENEFICIOS

Formula proteínica derivada de la leche, es un anabolizante natural de gran prestigio y efectividad entre los deportistas. Actúa como auxiliar en la construcción de masa muscular. Es un producto de alta biodisponibilidad, rico en nitrógeno, aminoácidos y micronutrientes claves. Fabricado con una proteína de alta calidad, que proporciona un potente apoyo nutricional a los deportistas que deseen aumentar su masa muscular.

• INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional		
Porción: 50 gr (3 cucharadas soperas)		
Ingredientes	Cantidad por porción	%VD*
Valor energético	200 kcal= 800 KJ	10
Carbohidratos	9,8 gr	3,2
Proteínas	40,2 gr	53
Grasas totales	0 gr	-
Grasas saturadas	0 gr	-
Grasas trans	0 gr	-
Fibra alimentaria	0 gr	-
Sodio	300 mg	12

* valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas

• PROTEÍNA DE SUERO

La proteína de suero de leche, conocida también como whey proteína. la principal razón de que se consuma es su potencial para promover la fuerza muscular y la hipertrofia del músculo a través de una mayor síntesis de proteína. la clave de su eficiencia es la alta concentración de aminoácidos esenciales y de aminoácidos de cadena ramificada, necesarios para el anabolismo y la regeneración del tejido muscular.

Las proteínas del suero son una rica fuente de aminoácidos esenciales, se absorben de forma rápida y elevan los aminoácidos plasmáticos, de manera que proporcionan las bases para la preservación y la recuperación de la masa muscular. Numerosos estudios que han complementado la dieta del deportista con proteína de suero han demostrado que este producto es eficaz en el aumento y recuperación de la proteína del músculo en ejercicios de resistencia, sobre todo, cuando la ingesta se realiza en las horas que siguen a la práctica deportiva y, en particular, en ejercicios de resistencia.

Otras propiedades beneficiosas:

- Aumenta los niveles del glutatión: nuestro organismo sufre poco a poco procesos oxidativos que causan en él múltiples enfermedades, el glutatión es un antioxidante natural que protegen ante estos procesos.
- Protege contra la osteoporosis: la proteína de suero posee una buena cantidad de calcio y se han realizado estudios que refuerza la resistencia a la fractura del hueso femoral más allá de la debida a su contenido en calcio.
- Mejora la cura de heridas: en pacientes que han sufrido quemaduras o se han sometido a cirugía, la proteína de suero es muy recomendada gracias a su elevada calidad y disponibilidad biológica.
- Protege contra posibles tumores: al elevarse los niveles de glutatión esto implica indirectamente contra el crecimiento y la aparición de tumores en el organismo.
- Beneficia al estado cardiovascular: la proteína de suero contribuye a bajar el colesterol malo y a aumentar el bueno en nuestro organismo, debido a la presencia de la lactoferrina, una de las fracciones bioactivas. además de bajar tensión sanguínea sistólica conocida con alta.
- Refuerza el sistema inmune: esto se debe también a la lactoferrina y al aumento del glutatión. el reforzar el sistema inmune implica una reducción en padecer infecciones.